



Aux Paniers de Nos Campagnes Mangez local !

Aux Paniers de Nos Campagnes, les circuits courts et les produits locaux (rayon de 100km autour de La Rochelle) sont plus qu'un principe commercial, c'est toute une philosophie ! En direct des fermes aux consommateurs, la traçabilité est garantie : fruits, légumes, viandes, œufs... Les producteurs sont présents chaque jour d'ouverture pour vous conseiller et vous expliquer leur mode de production. En septembre, les étals se remplissent de tomates, naquets, pommes, fraises, melons, épinards, courgettes... Des saveurs de saison qui font le plein de vitamines et qui apportent de la couleur dans vos assiettes. C'est le moment d'en profiter !

 **Mercredi 15h-19h, jeudi et vendredi 9h30-19h, samedi 9h30-12h30.**
15 place Jean Zay à La Rochelle. Tél. 05 46 01 98 28.